

Mit Sicherheit mobil bleiben

Kostenlose Übungstage mit dem Rollator am üstra Bus

Üben Sie in aller Ruhe und ohne Fahrplanstress.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am:

17.06.2016 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr, **Margot-Engelke-Zentrum**
Geibelstraße 90, 30173 Hannover

12.08.2016 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr, **GDA Wohnstift Hannover-Kleefeld**
Osterfelddamm 12, 30627 Hannover

05.09.2016 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr, **Wohnpark Kastanienhof**
Am Mittelfelde 102, 30519 Hannover

**Jetzt mit zusätzlichem
Termin und neuen
Veranstaltungsorten**

Bitte melden Sie sich
telefonisch an:

0511 / 166 80



Mit dem Rollator sicher unterwegs

Bis ins hohe Alter mobil und selbstständig zu sein, das ist der Wunsch vieler Menschen. Für uns sind gerade ältere Fahrgäste eine wichtige Kundengruppe. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und gern mit Bussen und Bahnen unterwegs sind. Deshalb bietet die üstra Ihnen kostenlose Übungstage für den richtigen Umgang mit dem Rollator in unseren Bussen an.

Bei dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen genau, wie Sie unser Nahverkehrsangebot sicher in Anspruch nehmen können. Denn



eigentlich ist es ganz einfach – man muss nur wissen, wie es geht!

Tipps und Tricks vermitteln wir Ihnen ganz in Ruhe und persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ablauf der Veranstaltung

Am jeweiligen Treffpunkt beginnt die Veranstaltung bei Kaffee und Kuchen mit einem kurzem Bildvortrag. Dieser gibt Hinweise zum allgemeinen Umgang mit dem Rollator.

Anschließend wartet ein freundlicher üstra Busfahrer mit seinem Bus vor der Tür.

Direkt am Bus demonstrieren dort zwei medizinisch-technisch ausgebildete Fachleute den sicheren Umgang mit dem Rollator und unterstützen beim Üben und Ausprobieren. Gegen Ende fährt unser Bus alle Gäste wieder zurück zum Veranstaltungsort.

Am Ende des Nachmittags wissen Sie ganz genau, wie Sie sich in den üstra Bussen richtig verhalten. Und nehmen das gute Gefühl mit nach Hause, dass Sie auch in Zukunft so mobil unterwegs sein können, wie Sie es möchten.

Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

Telefon: 0511 / 166 80
info@uestra.de