

10.06.2026

## Pressemitteilung

**ÜSTRA Hannoversche Verkehrsbetriebe  
Aktiengesellschaft**  
Pressesprecher  
Herr Heiko Rehberg  
Herr Tolga Otkun  
Am Hohen Ufer 6  
30159 Hannover, DE  
+49 511 1668-3040  
presse@uestra.de

Sicher fühlen. Sicher fahren.

## Praxistipps beim ÜSTRA Mobilitätstraining in Hannover und Lehrte

Wie steige ich sicher mit meinem Rolli in die Stadtbahn? Wie komme ich am schnellsten mit meinem Kinderwagen in den Bus? Diese und viele andere Fragen zum Thema barrierefreies Reisen mit Bus und Stadtbahn können Interessierte bei einem der Mobilitätstrainings der ÜSTRA in der Praxis testen. Die nächsten beiden kostenlosen Veranstaltungen finden am 17. Juni am Stadtbahnendpunkt „Messe/Nord“ und am 18. Juni in Lehrte statt.

Die Mobilitätstrainings richten sich an alle, die sich aufgrund eines Hilfsmittels oder einer Einschränkung bisher nur wenig oder gar nicht getraut haben, die Verkehrsmittel der ÜSTRA zu nutzen. Das Angebot soll helfen, Ängste abzubauen und ganz ohne Zeitdruck das Ein- und Aussteigen sowie das richtige Verhalten in der Stadtbahn oder im Bus zu üben.

### Mobilitätstraining in Hannover

Das zweite von insgesamt drei Trainings in 2026 in Hannover findet am Mittwoch, 17.06., in der Zeit von 10 bis 12 Uhr, an der Stadtbahnendhaltestelle „Messe/Nord“ statt. Dort stehen für Besuchende sowohl eine Stadtbahn als auch ein Linienbus bereit, an denen das Ein- und Aussteigen und das Rangieren mit dem eigenen Hilfsmittel geübt werden kann. Fachpersonal erklärt den richtigen Umgang mit dem Rollstuhl oder Rollator, gibt wertvolle Hinweise und beantwortet gerne Fragen.

### **Mobilitätstraining in Lehrte**

In der Region gibt es am Donnerstag, 18. Juni, von 15 bis 18 Uhr, in Lehrte an der Zuckerpassage auf Höhe des Parkhauses, die Gelegenheit, an einem kostenlosen Training im und am Linienbus teilzunehmen. Speziell geschultes Fahrpersonal übt mit Menschen, die im Alltag auf ein Hilfsmittel angewiesen sind, im und am Bus den sicheren Ein- und Ausstieg und beantwortet Fragen rund um die Nutzung der Linienbusse sowie zum Verkehrsangebot der ÜSTRA.

Auch ein barrierefreier **sprinti** ist in Lehrte vor Ort. Besucherinnen und Besuchern haben die Möglichkeit, sich über das Bediengebiet, den Buchungsprozess und die Mitnahmemodalitäten zu informieren.

Ein kostenloser **Shuttle-Service** bringt Interessierte zum Mobilitätstraining und zurück: Reservierungen können telefonisch oder per WhatsApp unter 0170/9066196 erfolgen.

### **Kooperationspartner unterstützen die Trainings**

Die Mobilitätstrainings werden fachlich und finanziell von der Region Hannover unterstützt. In Lehrte engagieren sich zudem der SoVD (Sozialverband Deutschland), das DRK (Deutsche Rote Kreuz), die Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen, der BSK (Bereich Selbsthilfe Körperbehinderter Hannover und Umgebung e.V.) und die Deutsche Verkehrswacht. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich neben dem praktischen Angebot der ÜSTRA, bei Kaffee und Kuchen, auch über die zahlreichen Serviceangebote der Kooperationspartner zu informieren.

Alle weiteren Veranstaltungsorte und Termine gibt es online unter [uestra.de/mobitraining](https://uestra.de/mobitraining).