



Termine 2019

# Mit Sicherheit mobil bleiben

Übungstage mit dem  
Rollator am ÜSTRA Bus

**KOSTENLOSES SERVICEANGEBOT**

 **ÜSTRA**

# Mit dem Rollator sicher unterwegs

Bis ins hohe Alter mobil und selbstständig zu sein, das ist der Wunsch vieler Menschen. Für uns sind gerade ältere Fahrgäste eine wichtige Kundengruppe. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und gern mit Bussen und Bahnen unterwegs sind. Deshalb bietet die ÜSTRA Ihnen kostenlose Übungstage für den richtigen Umgang mit dem Rollator in unseren Bussen an.

Bei dieser Veranstaltung zeigen wir Ihnen genau, wie Sie unser Nahverkehrsangebot sicher in Anspruch nehmen können. Denn eigentlich ist es ganz einfach – man muss nur wissen, wie es geht!

Tipps und Tricks vermitteln wir Ihnen ganz in Ruhe und persönlich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!





## Ablauf der Veranstaltung

Am jeweiligen Treffpunkt beginnt die Veranstaltung mit einem kurzem Bildvortrag. Dieser gibt Hinweise zum allgemeinen Umgang mit dem Rollator.

Anschließend wartet ein freundlicher ÜSTRA Busfahrer mit seinem Bus vor der Tür.

Direkt am Bus demonstrieren ausgebildete Fachleute des Sanitätshauses Teraske den sicheren Umgang mit dem Rollator und unterstützen beim Üben und Ausprobieren. Gegen Ende fährt unser Bus alle Gäste wieder zurück zum Veranstaltungsort.

Am Ende des Nachmittags wissen Sie ganz genau, wie Sie sich in den ÜSTRA Bussen richtig verhalten. Nehmen Sie das gute Gefühl mit nach Hause, auch in Zukunft sicher mobil unterwegs sein zu können.

# Kostenlose Übungstermine

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme jeweils von  
15:00 Uhr bis 17:30 Uhr am:

**Mittwoch, 15. Mai 2019** · Birkenhof Wohnstift  
Kirchrode · Kühnsstr. 4, 30559 Hannover · Anmeldung  
über: **Fr. Wildermuth, T +49 511 52400**

**Mittwoch, 26. Juni 2019** · Birkenhof Anna-  
Schaumann-Stift · Ilseweg 9 – 11, 30851 Langenhagen  
Anmeldung über: **Hr. Schwabe, T +49 511 77091**

**Mittwoch, 4. September 2019** · St. Nikolai Wohnstift  
Bödekerstr. 48, 30161 Hannover · Anmeldung über:  
**Fr. Steffensen, T +49 511 16842652**

**Mittwoch, 18. September 2019** · GDA Wohnstift  
Hannover-Kleefeld · Osterfelddamm 12, 30625 Hannover  
Anmeldung über: **Fr. Nitschke, T +49 511 5705-182**

Impressum:  
ÜSTRA Hannoversche  
Verkehrsbetriebe  
Aktiengesellschaft  
Am Hohen Ufer 6  
30159 Hannover  
T +49 511 1668-0  
F +49 511 1668-2010  
info@uestra.de

Stand: 01 / 2019

**uestra.de**

